



## Nota biográfica

**Silvia Specht Boadella** (Nascida em 1948), Ph. D., Psicoterapeuta SPV e EABP.

Estudou filosofia, literatura, psicologia e história da arte.

Formada em Biossíntese. Desde 1985 submeteu-se a experiência além da formação no “Centro do Psicossomático” (Robert Moore, Denmark).

Passou quatro anos a leccionar na Universidade de Kanazawa (Japão). Trabalhou intensivamente com Zen Buddhism e formou-se na dança Buto com Kazuo Ohno.

Desde 1985 teve prática psicoterapêutica em terapia de grupo e individual.

Desde 1986 tem sido uma formadora em biossíntese a nível internacional e é directora da IIBS.

Publicou um livro: “Memória como mudança” (Mäander).