

# 10 Novembro 2013



A(r)MA-ΨE

**CPSB**  
CENTRO DE PSICOTERAPIA  
SOMÁTICA EM BIOSÍNTESE  
Psicoterapia Corporal

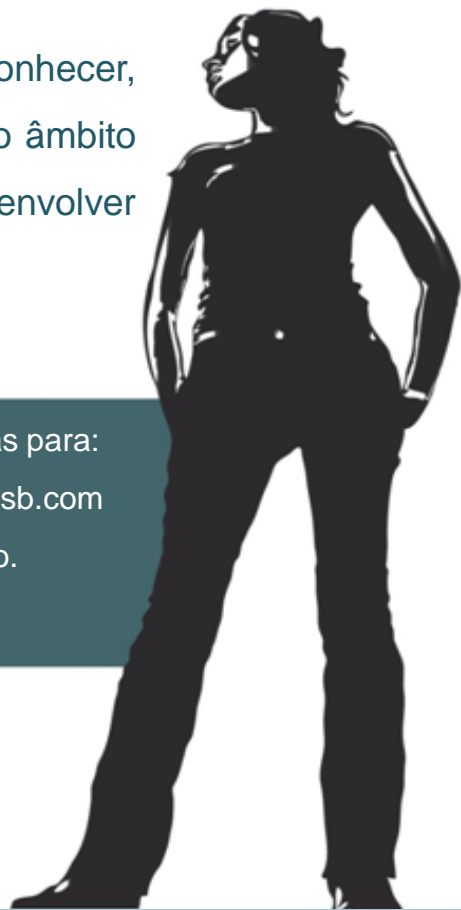
## Workshop A(r)MA-TE

### Defesa & Desenvolvimento Pessoal para Mulheres

Este Workshop tem como foco o autoconhecimento e a aprendizagem de ferramentas de Defesa Pessoal no contexto da Violência contra as Mulheres.

- Como me posso defender perante uma situação de violência?
- O que acontece ao meu corpo numa situação de ameaça ou violência?
- Porque é que a Violência contra as Mulheres continua a ser um tema atual?

**Destinatários:** Todas as mulheres interessadas em conhecer, debater, refletir e partilhar sobre diferentes temáticas no âmbito da violência contra as mulheres, aprender e desenvolver conceitos/ferramentas de defesa pessoal.



**Local:** C.P.S.B. Avenida 5º Outubro  
n.º 122 – 4º Esquerdo Lisboa

**Horário:** 15h-18h

**Preço:** 15 € não sócias  
10 € sócias C.P.S.B.

Confirmações obrigatórias para:  
217935326 ou geral@cfpsb.com

Até dia 8 Novembro.

Vagas Limitadas

oradores



**Criadores do Projeto A(r)MA-TE**

**Ana Carvalho, Clara Pinto, José Carlos e Marta Ferreira**

#### O que é a Biossíntese?

Há mais de 40 anos que a Biossíntese tem desenvolvido um modelo de integração entre corpo, mente e espírito. Investigações científicas em neurobiologia, psico-neuro-imunologia e medicina energética dão suporte agora a esta integração de diferentes formas.

#### Centro de Psicoterapia Somática em Biossíntese

O CPSB é uma Escola totalmente dedicada à divulgação da Psicoterapia Somática, que funciona associado ao International Institute for Biosynthesis (IIBS), que tem a sua sede em Heiden (Suíça).

Av. 5 de Outubro, nº 122 – 5º Esq. 1050-061 Lisboa, Portugal.  
Telemóvel: (0351) 96 393 97 50 / Telefone: (0351) 21 793 53 26

Email: geral@cfpsb.com  
Site: www.schoolbiosynthesis.com

#### Formação reconhecida

A formação ministrada por esta entidade é reconhecida e corresponde às exigências de conteúdo especificadas pela European Association of Body-Psychotherapy (EABP), pela European Association of Psychotherapy (EAP) e pela Swiss Charta for Psychotherapy (SCP).

Em Outubro de 1998, em Bruxelas, a Biossíntese foi o primeiro método de Psicoterapia Corporal a receber reconhecimento científico da European Association for Psychotherapy (EAP).

CANDIDATURAS PARA O CURSO PÓS GRADUAÇÃO EM BIOSÍNTESE e SELF DRIVER.

ACESSO AO SISTEMA DE ACOMPANHAMENTO TERAPÉUTICO (CONSULTAS) A PREÇOS REDUZIDOS.