

Novidade: Formação avançada

Curso internacional Especialização em Terapia de Casal



Instituição e Curso Acreditada por:



Entidade Certificada:

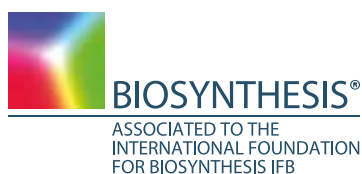




Lisboa • Coimbra • San Sebastian • Barcelona

Videos (Youtube)

- O que é a Psicoterapia Somática em Biossíntese?
<https://www.youtube.com/watch?v=UGlpdmFkD9w>
- Psicoterapeuta Corporal: Uma Profissão com futuro
<https://www.youtube.com/watch?v=dbzibvvv6I8>
- Sharing| Alunos da Pós-Grad. de Psicoterapia em Biossíntese
<https://www.youtube.com/watch?v=ixgybgffwxm>



Formação Avançada



CENTRO DE PSICOTERAPIA
SOMÁTICA EM BIOSÍNTESE
Psicoterapia Corporal

Curso Internacional Especialização em Terapia de Casal

Início Outubro 2016 / candidaturas abertas

Coordenação Pedagógica



Dra. Maria del Mar Cervantes

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta Somática em Biossíntese, Professora Sénior pelo International Institute for Biosynthesis, Directora do CPSB (Centro de Psicoterapia Somática em Biossíntese) para Portugal e a Espanha. Psicoterapeuta Conjugal, Naturopata, Homeopata e Presidente da APPC, ass Portuguesa de Psicoterapia Corporal e Autora do livro "A Arte de Amar a três: Eu, tu e Nós".

Professores convidados especialistas em Terapia de Casal.

Introdução:

A vida em casal é uma constante aprendizagem para o que se dá e o que se recebe. Nem sempre é fácil encontrar o ponto médio de equilíbrio entre o que é de um ou do outro, quer seja o espaço, o poder ou o tempo.

Cada um de nós tem as suas próprias crenças e valores enraizadas na cultura e na história pessoal, porém quando decidimos partilhar uma vida ao lado de alguém é necessário poder estar com todas essas diferenças que nos caracterizam como seres humanos.

Nesta medida, a terapia de casal pretende desenvolver esta relação de cooperação, entendimento e vínculo interpessoal para que a partir do conhecimento das preferências, desejos, sonhos e necessidades individuais e do casal possam ser traçados objetivos comuns que favoreçam o relacionamento. Assim, procuramos trabalhar em conjunto todas as dimensões de um relacionamento conjugal desde a individual à familiar.

O programa é teórico - vivencial e prático, contando com seminários, role-playing, workshops, atendimentos clínicos supervisionados (facultativo)*.

Destinatários:

Psicoterapeutas, Psicólogos, Psiquiatras, Assistentes sociais, Terapeutas, Profissionais da Saúde e Terapeutas Familiares.

Estudantes das licenciatura nas áreas mencionadas, alunos de Psicoterapia em Biossíntese.

Certificação Internacional:

O CPSB é o único Centro de formação, em Portugal e Espanha, acreditado pela EAP – European Association for Psychotherapy.

Objetivos:

- Promover uma qualificação profissional especializada de nível superior a Terapeutas e Profissionais da Saúde no âmbito da Terapia de Casal.
- Difundir os conhecimentos científicos necessários ao diagnóstico, avaliação e intervenção em Terapia de Casal.
- Capacitar os profissionais de saúde para a exploração, reflexão e discussão de diferentes abordagens clínicas e o seu impacto no processo de tratamento.

Competências a adquirir:

- Competências de avaliação, diagnóstico e intervenção clínica com base na capacidade reflexiva, crítica e interpretativa do diagnóstico diferencial.
- Competências técnicas interventivas e modelos de abordagem específicos.
- Capacidade avaliativa dos resultados da intervenção terapêutica.
- Faculdade de auto-análise e ponderação na qualidade de terapeuta.

Plano Curricular:

MÓDULO I - HISTÓRIA & CONCEPTUALIZAÇÃO DO AMOR

- Arquétipo e realidade
- Os três tipos de Amor: sexual, romântico e de apego
- Do Erotismo à Sexualidade e vice-versa

MÓDULO II - PROCESSOS DE VINCULAÇÃO

- Simbiose, Dependência, Autonomia e Independência
- Eu, Tu e Nós
- Proxémia: a linguagem do espaço
- Territorialidade: limites e intimidade
- Crenças, cultura, religião e necessidades básicas
- Consciência vincular: estádios de equilíbrio

Estudo de casos clínicos/ Avaliação e modelos de intervenção

MÓDULO III - IDENTIDADE SEXUAL DO CASAL

- Líbido: pulsão sexual
- Curva da Emoção
- Intensidade vs. Qualidade
- Relação de gêneros
- Orientação sexual
- Fidelidade vs. Infidelidade, tipos de vínculos, desde o exclusivo ao Poli Amor.
- Parafilia

Estudo de casos clínicos/ Avaliação e modelos de intervenção

MÓDULO IV - RELAÇÃO CONJUGAL

- Co-habitação e convivência
- Diálogo e gestão de conflitos
- Contrato conjugal
- Partilha e co-responsabilização
- Violência doméstica e maltrato físico e psicológico
- Culpa

Estudo de casos clínicos/ Avaliação e modelos de intervenção



MÓDULO V - PLANEAMENTO FAMILIAR

- O Ideal, o real e o possível
- Parentalidade
- Processos de transição
- Processos de separação

Estudo de casos clínicos/ Avaliação e modelos de intervenção

MÓDULO VI - DISFUNÇÕES NA SEXUALIDADE

- TOCs
- Perversões
- Perturbações sexuais e Patologias

Estudo de casos clínicos/ Diagnóstico e modelos de intervenção

MÓDULO VII - MODELOS DE ABORDAGEM CLÍNICA

- Estruturas de trabalho desde menor dificuldade até as que exigem um maior grau de compromisso e consciência adquiridas .
- Ler e dialogar com o Corpo, a Mente e o Movimento
- Técnicas de auto-regulação emocional
- Comunicação e Ressonância

Exercícios práticos/ Discussão

MÓDULO VIII – SUPERVISÃO DE CASOS CLÍNICOS (50 horas)

Metodologia de ensino:

A formação será expositiva com recurso a suporte audio-visual e participação activa dos participantes (num trabalho com referência a casos clínicos apresentados). A formação abordará os temas da terapia de casal através de uma leitura relacional das várias problemáticas e situações clínicas bem como o papel do terapeuta em terapia e a sua influência na mesma.

CrITÉRIOS de Avaliação:

- Avaliação contínua
- Realização de um trabalho
- Número de faltas não excedendo 20% da carga horária do curso.

Sessão apresentação - 28 Setembro | Quarta-feira das 10h às 11h30

Início: 19 Outubro 2016

Duração: 20 meses (Outubro 2016 a Junho 2018)
17 aulas de 6 horas as quartas feiras e 5 WS de três dias (20 horas cada)

Horário: mensalmente – quartas-feiras, laboral das 09h às 15h com 2 pausas de 20 min.

Horário dos WS: sexta-feira das 15h às 20h, sábado das 9h30 as 18h30 e Domingo das 9h30 as 13h30

Local: CPSB Lisboa

Horas Total: 226 horas. 24 destas 226 horas, serão em forma de grupos de estudo não assistidos com acta , devidamente assinada, dos participantes a combinar em pequenos grupos e com possibilidade de usar as instalações do CPSB

Supervisão de casos clínicos em grupo: 18h* (140€) em Julho 2018.

Minimo 15 alunos , máximo 25 - skype ou presencial –

*facultativo (para quem quer exercer nesta área é obrigatória supervisão)

Vagas limitadas para alunos externos: 07

Minimo 12 alunos / máximo 20

Investimento

Inscrição: 100€

Propina: 2400€ / Pagamento mensal: 120€ (20 meses)

25% desconto a alunos do CPSB: 1800€ / 90€ (20 meses)

15% desconto ex-alunos do CPSB: 2040€ / 102€ (20 meses)

65% desconto a alunos que tenham frequentado a 1ª ed. da Especialização: 840€ / 42€ (20 meses)

Critérios de selecção:

- Análise Curricular, carta de motivação, cópia de Certificado de frequência do ultimo ano de Licenciatura ou Certificado de Licenciatura, Mestrado);
- Ordem de chegada das candidaturas (a candidatura só é válida após pagamento da inscrição);
- Entrevista (necessária para candidatos externos).

Candidaturas e informações:

Portugal – Lisboa

Horário Secretaria: Segunda a Sexta-Feira das 9h às 20h

Av. 5 de Outubro, n.122, 5º Esq.

PT - 1050-061 Lisboa

Tel.: +351 21 793 53 26 | Telm.: +351 96 393 97 50

geral@cpsb.com





Av. 5 de Outubro, nº.122, 5º Esq.

Lisboa - 1050-061 Portugal

Tel.: +351 21 793 53 26

Telm.: +351 96 393 97 50

geral@cpsb.com

www.schoolbiosynthesis.com