



## Nota biográfica

### Tatiana Chiochiu

Psicoterapeuta

Consultas a Jovens e Adultos

*“Porque eu sou do tamanho do que vejo e não do tamanho da minha altura”* Fernando Pessoa

Cada ser humano é único e especial. A história e as vivências de cada um de nós são exclusivas e conforme essas vivências o nosso corpo foi modelando-se e remodelando-se. As nossas costas carregam a nossa história, o nosso olhar transcende os nossos sentimentos, a nossa respiração indica o quanto nós permitimos absorver e libertar da vida.

Nós somos um conjunto de tudo, Mente, Alma, Espírito e Corpo, se ignorarmos alguma parte de nós, nos ignoramos. O nosso corpo também tem voz, é só aprender a ouvi-lo.

Não há segredos, nem técnicas milagrosas, todas as respostas estão em si!

Permite-se a redescoberta, permite-se o cuidar, permite-se lutar por si mesmo.

**Marcação consulta:** 21 793 53 26

**Valor da sessão:** 50€