



Nota biográfica

FILIPA SALDANHA

Psicoterapeuta (estagiária)

Consultas a adultos no Acompanhamento Psicoterapêutico a Baixo Custo

Há alturas na vida em que vivemos verdadeiras batalhas interiores e saber pedir ajuda é sinal de grande sabedoria. Ajudo o cliente a colocar por palavras os seus sentimentos, a transformar e dar significado aos acontecimentos e acompanho-o a encontrar os recursos e a seguir o seu caminho. Procuo chegar à essência, ao tesouro que habita em cada um e desenvolver a sua espiritualidade. Para cada cliente, uma psicoterapia.