



## Nota biográfica

### Ana Margarida Farias

Psicoterapeuta (estagiária)

Consultas a adultos no Acompanhamento Psicoterapêutico a Baixo Custo

Marcar consulta: Tel: 217935326

*“Acolher a nossa história pode ser duro, mas não é tão difícil como passar a nossa vida a fugir dela. Abraçar as nossas vulnerabilidades é um risco, mas não é tão perigoso como desistir do Amor, do Pertencer e da Alegria – as experiências que nos põem mais vulneráveis. Só quando somos suficientemente corajosos para explorarmos a escuridão é que descobrimos o poder infinito da nossa luz.” (Brené Brown)*