



Nota biográfica

Margarida Rebelo

Psicoterapeuta (estagiária)

Atendimento: adultos e jovens

Pós-Graduação em Psicoterapia Somática em Biossíntese, no CPSB-Centro de Psicoterapia Somática em Biossíntese.

Pós-Graduação em Técnicas e Metodologias Expressivas em ISLA.

A paixão e o prazer pelo estudo do ser e a sede de conhecer mais o que somos e o que fazemos, qual o propósito e para onde vamos, levou a que iniciasse há uns anos uma busca através de várias formações em Escolas e Institutos, e outras como autodidata sempre bebendo de várias fontes, numa busca que não termina pois está sempre a surgir algo mais, tendo também formação em:

Massagem Tuina, Massagem Dorn Breuss, Terapia Geo-Termal, Reiki ESENCIAL (Mestre), Reiki Estrelar (mestre), cura quântica, Curso de Shiatsu (método Namikoshi), Instrutora Pilates (Matwork), Curso de Meditação, Seminários (PSIMAR) de Arte Terapia, Formação em PNL (Programação neurolinguística), Formação em Cura Prânica, Formação em Terapia Corpo-Espelho (The Brofman Foundation), Workshop - Q-life-A Cura Essencial (Spirit Peace).

Frases para reflexão:

“Quem olha para fora sonha, quem olha para dentro acorda” -Carl G. Jung

“Só aquilo que somos realmente tem o poder de curar-nos” -Carl G. Jung

“Esconder-se é um prazer, mas, não ser encontrado é uma catástrofe” -Winnicott

“O instinto de amar um objeto demanda a destreza em obtê-lo, e se uma pessoa pensar que não consegue controlar o objeto e se sentir ameaçado por ele, ela age contra ele” -Sigmund Freud

“Torna-te aquilo que és” - Friedrich Nietzsche

“Toda criança que brinca se comporta como um poeta, pois cria um mundo próprio, inserindo as coisas de seu mundo numa nova ordem que te agrada” - Winnicott

“Estar cheio de vida é respirar profundamente, mover-se livremente e sentir com intensidade” - Alexander Lowen

“Eu era uma criança, esse monstro que os adultos fabricam com as suas mágoas” -Jean-Paul Sartre

“Ainda que fôssemos surdos e mudos como uma pedra, a nossa própria passividade seria uma forma de ação” -Jean-Paul Sartre

“Quando se respeita alguém não queremos forçar a sua alma sem o seu consentimento” -Simone de Beauvoir

“O presente não é um passado em potência, ele é o momento da escolha e da ação” -Simone de Beauvoir